

REVUE DE PRESSE

Ruq Spectacles et Josette Productions
présentent

IN CONS TANCE

le nouveau spectacle
de Constance



Informations et réservations : ruqspectacles.fr

*Merci
Madame*

"Il faut mettre des mots sur les maladies mentales"

Après une absence pour soigner une dépression, l'humoriste Constance revient vendredi et samedi à Aix. Pour reprendre la main et casser les tabous.



Constance sera sur la scène de la Comédie d'Aix vendredi 12 et samedi 13 avril dès 21 h 30. /PHOTO FABENNE RAPPENEAU

Artiste aussi sarcastique que prolifique depuis presque 20 ans, entre seule-en-scène et chroniques radios sur France Inter, l'humoriste Constance a distillé son humour corrosif pour s'imposer comme une comédienne qui compte. Ironie du "clown triste", elle a pourtant plongé dans une grave dépression ces derniers mois. Un gros passage à vide qui la poussera même à faire plusieurs tentatives de suicide.

Revenue de l'enfer, Constance se livre aujourd'hui dans un nouveau spectacle. Un show intitulé "Inconstance" et à son image. Brut et toujours sans concession, avec un œil averti sur la maladie mentale dont elle se joue pour mieux l'affronter et en prévenir les dérives. Sans tabou, l'humoriste en profite pour faire sa catharsis, histoire de casser les clichés sur le burn-out. Entrevue.

Après plusieurs mois d'absence suite, notamment, à plusieurs tentatives de suicide et une grosse dépression, on a simplement envie de vous demander pour débiter comment ça va Constance ?

"Ben écoutez, ça va, merci. C'est vrai que ça va beaucoup mieux. Je reçois un super accueil du public pour mon re-

“

Ce n'est pas une maladie honteuse, réservée aux faibles. C'est ce que je me suis dit au début, mais en fait, il y a des solutions.”

tour sur scène. Je suis très heureuse.

Votre nouveau spectacle justement, "Inconstance", c'est parce que rien n'est linéaire, rien n'est acquis dans la vie tout comme sur scène ?

Oui, c'est une belle façon de le dire effectivement. C'est une façon aussi d'expliquer comment est né ce spectacle. J'ai fait un burn-out. J'ai fait plusieurs tentatives de suicide, j'ai été diagnostiquée bipolaire. C'est donc un peu de tout ça qui se retrouve sur scène. Le fait d'en prendre conscience, d'apprécier la vie qui est fragile, d'en parler aussi. L'inconstance,

c'est un peu l'ironie de la vie. C'est un peu tout ça, ce spectacle. C'est autobiographique et à 40 ans, on évolue, on évoque forcément ce par quoi on est passé.

Quel est le message que vous voulez transmettre avec ce nouveau spectacle ?

L'essentiel, c'est de tirer la sonnette d'alarme sur les maladies mentales, le burn-out. Faut savoir mettre des mots là-dessus. Pourquoi pas utiliser ce spectacle pour aussi casser un peu les codes, les clichés, sur le phénomène qui peut être très grave, irrémédiable. Et ça, il faut pouvoir le dire. Ce n'est pas une maladie honteuse, réservée aux faibles. C'est ce que je me suis dit au début, mais en fait, il y a des solutions.

Comment s'en sort-on ?

Il faut informer sur ce qui se passe. Il faut travailler sur l'égo aussi et accepter. Et puis, il y a le travail. La créativité, c'est ce qui m'a sauvée. La créativité est toujours là. Il faut répondre à la vie. Il faut savoir y reprendre goût petit à petit, pierre après pierre.

Comment peut-on définir le style Constance aujourd'hui ? Humour noir, toujours aussi corrosif ?

Je dirais plutôt décalé, un ton as-

sez franc. Ce n'est pas agressif en tout cas. Construire plutôt un style qui essaie de faire réfléchir.

Qu'est ce que vous vous dites lorsque vous regardez dans le rétro après toutes ces années ?

Je suis assez fière. Ce serait trop facile de se dire qu'on aurait corrigé ça ou ça...

Avec votre expérience, quel regard portez-vous aujourd'hui sur la scène comique hexagonale et l'avènement du stand-up ?

Je ne suis pas vraiment stand-up, ce n'est pas trop mon truc. Je ne suis pas adepte en tout cas. Je suis plus théâtre. J'en profite dès que je peux. Le reste, c'est moins mon intérêt.

Vous préférez rire ou faire rire ?

Hum... (Elle réfléchit longuement). C'est une bonne question c'est vrai!... Je dirais quand même les deux. C'est un peu comme en cuisine. Il faut aussi que ça plaise et goûter pour savoir si c'est bon non ?

Propos recueillis par M.B.

Constance, "Inconstance", vendredi 12 et samedi 13 avril à 21 h 30 à la Comédie d'Aix. À partir de 30,20 €. Contact 04 42 61 17 26. www.16-19.fr/comedieaix

SAINT-AGATHON

Constance avec « Inconstance » : un triomphe à la Grande Ourse

● Constance était vendredi 15 mars à la Grande Ourse avec « Inconstance », son dernier spectacle. Celui-ci, relatant son parcours psychiatrique, est sa propre version du célèbre « Vol au-dessus d'un nid de coucou ». Un spectacle drôle et bouleversant dans lequel Constance se livre tout entière et sans retenue dans un moment d'une folle humanité.

« Porteur d'espoir »

La salle, comble, était debout et a longuement ovationné l'artiste au terme du spectacle. « C'était formidable, un moment génial, je suis tel-

lement heureuse de la retrouver sur scène », confiait Anne-Sophie de Pabu. « Nous étions déjà fans, ont poursuivi Lucille et Perrine, de Penvenan, c'était vraiment chouette et puis son message est porteur d'espoir pour toutes les personnes victimes de bipolarité ». Pour Pierre et Julie, de Paimpol, « c'était un spectacle touchant, intime et émouvant. Nous avons passé un moment incroyable ». Enfin, pour Catherine de Louargat, « c'était un spectacle assez incroyable, tendre, bouleversant et drôle, un voyage dans la folie Constance ».



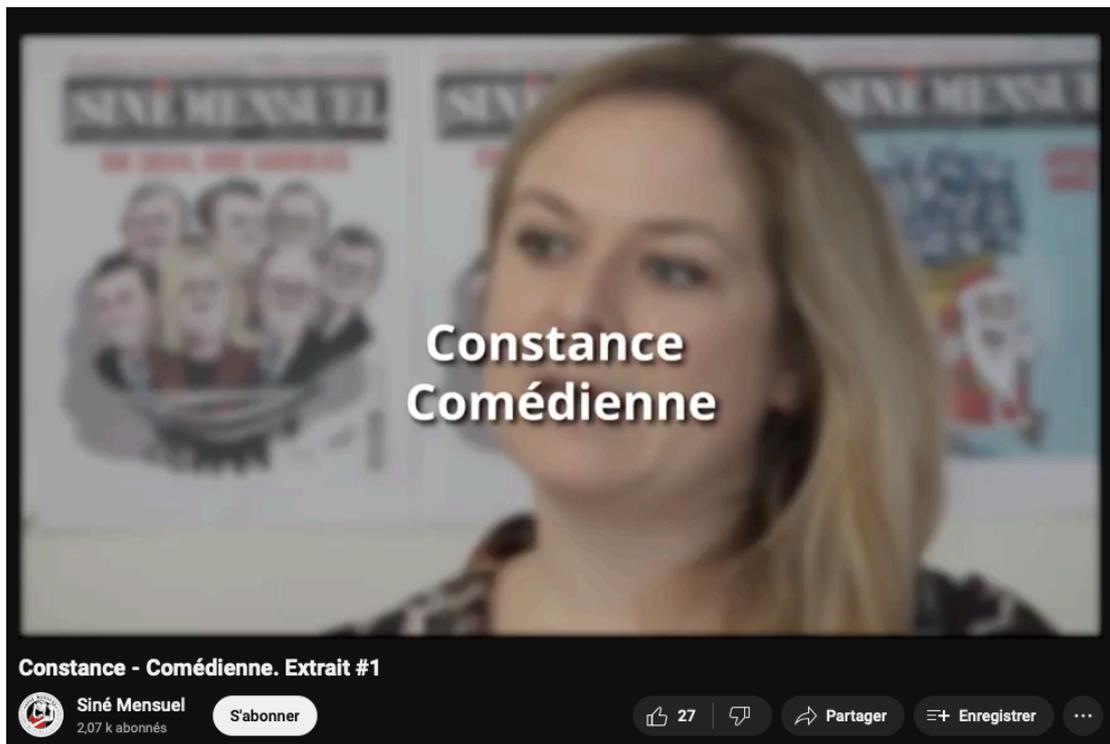
Constance était à la Grande Ourse de Saint-Agathon, ce vendredi 15 mars. Elle a présenté « Inconstance », son dernier et bouleversant spectacle basé sur sa descente aux enfers qui la conduira jusqu'au diagnostic de sa maladie, la bipolarité.



10 février 2024

SINÉ MENSUEL

Interview de Constance sur Siné Mensuel



<https://www.youtube.com/watch?v=tOpPTg7Aj0M>

Constance sur Konbini



Contenu sensible
Tentative de suicide

Konbini news

Constance
Humoriste

Konbini

0:14 / 4:01

Tentatives de suicide, clinique psychiatrique : l'humoriste Constance revient sur sa dépression

Konbini
1,98 M d'abonnés

S'abonner

3,2 k

Partager

Clip

...

https://www.youtube.com/watch?v=g_MD-alqc1o